

Rink Jürgen  
Apt. Leiter Ju-Jutsu  
Tel: 0171-4844327

Allendorf/ Lumda, 31.05.2016

## Jahresbericht 2015 TSV Allendorf/Lumda **Abteilung Ju-Jutsu**

Die Abteilung **Ju-Jutsu**, im TSV Allendorf/ Lumda, wurde im September 1993 von Andreas Fey und Jürgen Rink gegründet. Beide sind Fachübungsleiter und Trainer im **Hessischen Ju-Jutsu Verband**.

Seit 2003 wird die **Ju-Jutsu Abteilung** von Jürgen Rink allein geleitet.

Seit dem Jahre 2000 besteht ein neu entwickeltes Prüfungsprogramm. Das Programm ist Bestandteil für Prüfungen, Bundes- und Landeslehrgänge.

Je nach **Kyu Grade** (Gürtel) braucht man einen Landes- oder Bundeslehrgang.

Kyu Grade sind verschieden farbige Gürtel. Die Staffelung der Gürtel sind : **weiß, weiß/gelb, gelb/orange, orange, orange/grün, grün, blau, und braun.**

An diesen Farben läßt sich erkennen, welchen Leistungsstand jeder einzelne **Kyu-Schüler** erreicht hat.

Anfänger haben generell den weißen Gürtel !

**Kinder sollten schon im Schulalter sein !**

Wir bieten auch "**Frauen- Selbstverteidigung**" an.

Der Lehrgang ist für jedes Alter nutzbar und braucht keine sportlichen Voraussetzungen.

Es werden nur für Frauen/Mädchen zugeschnittene Techniken gelehrt! Verbal-, non-verbales Verhalten, Selbstbehauptung, Bewegung, Kampf, Rollenspiele usw.

Der Einstieg in die **Frauen- Selbstverteidigung** ist jederzeit möglich.

Kyu-Prüfungen fanden nicht statt !

Die Weihnachtsfeier fand im Bürgerhaus Nordeck statt. Die Benutzung der Kegelbahn mussten wir leider selber zahlen.

**Trainingszeit:**

**Montag 18.00 - 22.00 Uhr**

Wettkämpfer, Erwachsene  
Fortgeschrittene, Anfänger

**Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr**

Kinder, Anfänger, Fortgeschrittene.  
Mädchen/ Frauen "Selbstverteidigung"

Andere Termine werden rechtzeitig in schriftlicher Form bekannt gegeben.  
Bei Fragen und Informationen wenden sie sich bitte an: Jürgen Rink oder an den Vorstand.

Mit sportlichen Gruß

-----  
Jürgen Rink Abt.-Leiter Ju-Jutsu