



Die Highlights

2012







MTLICHES BEKANNTMACHUNGSORGAN DER STADT ALLENDORF (LUMDA) · WWW.ALLENDORF-LDA.D ALLENDORF · CLIMBACH · NORDECK · WINNEN

Mai 2012

Nr. 18 | . Jahrgar



Foto: prive

Run up« – Lauf-Saisonstart 2012

bteilung Lauf- und Walkingtreff des TSV 07 Allendorf/Lumda

ine Winterpause gibt es beim Laufsport Los ging es dann vom Sportplatz aus in kleind die kalte Winterluft den Atem gefrieren regen Erfahrungsaustausch genutzt wurde. sst. Nichtsdestotrotz freut sich der Läufer nd Walker auf den Frühling, wärmere Temraturen und leichte Bekleidung für seinen ort in freier Natur. Dann genügen Funkti-1s-T-Shirt und kurze Laufhose kombiniert ne kann sich jeder unabhängig vom Trai- Uhr an den Bergtannen. it dem passenden Laufschuh für die Laufler Walkingrunde über die Feld- und Valdwege unseres schönen Lumdatals.

eshalb nutzt die Abteilung Lauf- und Walngtreff (LWT) des TSV 07 Allendorf/ ımda auch jedes Jahr den »Startschuss der atur«, um für den Laufsport zu werben nd zu motivieren.

suftreff-Leiter Guido Sauer und Gerhard idell, sowie Walking-Gruppenleiterin Reite Platz hatten zum diesjährigen Run up n 21. April 2012 eingeladen.

er Einladung waren viele Mitglieder des WT und auch interessierte Anfänger und 'iedereinsteiger gefolgt. Selbst ein begeisrter Vierbeiner ließ es sich nicht nehmen, in Frauchen zu begleiten und sich im na-Ineuen LWT-Laufshirt für das Gruppen-

icht. Laufen und Walken in sonniger Win- nen Gruppen unter fachkundiger Anleitung rlandschaft ist auch in unserer Region reiz- für Anfänger und Fortgeschrittene. Im Anoll und ein besonderes Erlebnis, wenn unter schluss verbrachten alle bei Kaffee und Kueichmäßigen Schritten der Schnee knirscht chen noch eine gemeinsame Zeit, die auch für

> Der Lauf- und Walkingsport ist ein schöner Gemeinschafts-Sport und den Treffs und entsprechenden Abteilungen der Sportverei- für (Nordic-)WalkerInnen samstags 16:0

ningsstand anschließen. Auch der Lauf- un Walkingtreff des TSV 07 Allendorf/Lumc freut sich über neue LäuferInnen un (Nordic-) WalkerInnen.

Die Sommer-Trainingszeiten sind für Läufe rInnen dienstags 18:30 Uhr am TSV-Schau kasten gegenüber Bürgerhaus und samstas 16:00 Uhr an den Bergtannen,

Run up -Saisoneröffnung 2012.

Titelseite in den "Allendorfer Mitteilungen"





Silas Krieb gewinnt 5 km-Wettkampf beim 44. Staufenberger Volkslauf am 20. Mai 2012





17 Läuferinnen und Läufer des Lauf- und Walkingtreffs Allendorf/Lumda nutzten das schöne Maiwochenende für einen Start beim 44. Staufenberger Volkslauf über die Distanzen 5 km, 10 km und 21,1 km.







Festzug zum 100-jährigen Bestehen des TV 1912 Kesselbach

Nicht im Wettkampftempo, sondern in gemäßigter Gangart waren die Läuferinnen und Läufer am Pfingstsamstag unterwegs. Statt des Samstags-Trainings reihte man sich in den Festzug anläßlich des 100-jährigen Bestehens des TV Kesselbach ein.



14.05.2013

Allendorfer Lauf- und Walkingtreff



Hessentagslauf 5. Juni 2012 – anspruchsvoll und lohnenswert

Als XXL-Lauf hatten die Organisatoren den Hessentagslauf über 10 km und 21,1 km angekündigt. Und XXL-Format hatte nicht nur die anspruchsvolle Streckenführung beider Distanzen, sondern auch die Atmosphäre im Wetzlarer Stadion, die perfekte Organisation, das sonnige Laufwetter, der herrliche Ausblick nach den erfolgreich absolvierten Höhenmetern der ersten 5 Kilometer und der Zieleinlauf im Wetzlarer Stadion begleitet von Trommelschlag und Cheerleader-Animation.

Mit 531 Finishern über die Halbmarathondistanz und 483 Läufern auf der 10-Kilometer-Strecke waren es imposante Starterfelder, die die beiden Strecken in Angriff nahmen und unter die sich 13 Allendorfer Läuferinnen und Läufer mischten.

www.kopfarbeiter



1509 146g 1498

Halbmarathon-Wettkampf

Transmarathon trettmann	Υ'	
Waldemar Hehn	1:40:26	(72. Gesamtplatz Männer)
Manfred Vogel	1:48:24	(161. Gesamtplatz Männer)
Manfred Platz	2:11:21	(338. Gesamtplatz Männer)
Kornelia Fuhrmann	2:11:25	(77. Gesamtplatz Frauen)
Angela Sauer	2:11:27	(78. Gesamtplatz Frauen)
Sybille Fug	2:11:29	(79. Gesamtplatz Frauen)
Marita Heupel	2:15:16	(90. Gesamtplatz Frauen)

10 km-Wettkampf)

Christian Reinhardt Thomas Krieb Thomas Becker Gerhard Pudell Ursula Vogel Bettina Schön

0:45:30 (50. Gesamtplatz Männer) 0:46:18 (60. Gesamtplatz Männer 0:49:46 (98. Gesamtplatz Männer) 0:51:12 (117. Gesamtplatz Männer) 0:56:59 (52. Gesamtplatz Frauen)

0:59:00 (62. Gesamtplatz Frauen)





Stimmungsvoller Nachtlauf in Heuchelheim

Am 23.06.2012 starteten insgesamt 13 Läufer/innen des LWT Allendorf/Lumda bei der

11. Auflage des Heuchelheimer Mitternachtslaufs. Mit insgesamt über 400 Startern hat sich diese Veranstaltung aufgrund seiner außergewöhnlichen, stimmungsvollen Atmosphäre in der Läuferszene etabliert. Fast die gesamte Distanz des 10 km-Hauptlaufs war mit Fackeln, Kerzen, Girlanden und zahllosen Windlichtern gesäumt, so dass niemand im Dunkeln laufen musste. Um 21:30 Uhr startete der Jedermanns-Lauf über 5 km und bei immer noch angenehmer Temperatur von ca. 15°C der Hauptlauf um 23:30 Uhr.

Zieleinlauf im Überblick

5 km-Jedermanns-Lauf (109 Finisher)

Silas Krieb	00:23:10 (25. Gesamtplatz)
Thomas Krieb	00:23:32 (29. Gesamtplatz)
Julia Damm	00:31:25 (92. Gesamtplatz)
Monika Gratz	00:33:06 (95. Gesamtplatz)
Jeannette Keil	00:33:07 (97. Gesamtplatz)
Michaela Böhler	00:35:50 (103. Gesamtplatz)
Marita Heupel	00:35:51 (104. Gesamtplatz)

10 km-Hauptlauf (178 Finisher)

Waldemar Hehn	00:42:33 (25.Gesamtplatz)	
Manfred Vogel	00:45:37 (45. Gesamtplatz)	
Manfred Schmidt	00:48:20 (72. Gesamtplatz)	
Marco Holler	00:50:41 (92. Gesamtplatz)	
Irene Peusch	00:50:56 (100. Gesamtplatz)	
Konny Fuhrmann	00:53:18 (126. Gesamtplatz)	









15. Marburger Nachtmarathon mit Halbmarathon

Den Marburger Nachtmarathon am 29. Juni 2012 wählte Christian Reinhardt für sein Marathon-Debut. Gut trainiert ging er um 19 Uhr an den Start auf dem historischen Marktplatz der Universitätsstadt und erreichte nach 42,195 Kilometern das Ziel im Universitätsstadion in den geplanten "unter 4 Stunden". Begleitet und motiviert wurde er dabei von Thomas Becker über die Halbmarathon-Distanz und bei den letzten Kilometern vor dem Zieleinlauf. Jan Rausch nutzte den Halbmarathon-Wettkampf in Marburg, um seine bisherige Halbmarathon-Zielzeit deutlich zu verbessern.

Marathon (149 Finisher)

Christian Reinhardt 3:57:48 (62. Gesamtplatz Männer)

Halbmarathon (1025 Finisher)

Jan Rausch 1:44:31 (187. Gesamtplatz Männer)

Thomas Becker 1:56:39 (415. Gesamtplatz Männer)





33. Internationaler Garbenteicher Volkslauf am 9. September 201210 km Wettkampf

Christian Reinhardt 45:03 min 2. Platz AK M45
Manfred Schmidt 45:49 min 2. Platz AK M50
Tobias Lenhard 50:27 min 4. Platz AK M30
Kornelia Fuhrmann 50:38 min 2. Platz AK W45

Ursula Vogel 51:51 min 3. Platz AK W45 **21,1 km Wettkampf**

Manfred Vogel 1:43:47 h 6. Platz AK M45



Im Rahmen der Vorbereitung für den München Marathon und Halbmarathon nutzten die Allendorfer Läuferinnen und Läufer im September das vielfältige Angebot der hessischen Volksläufe, um ihren Trainingsstatus zu überprüfen.





Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Einheit" und allseits gute Laurne sorgten Marco Schmidt Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Einheit" und allseits gute Laurne sorgten Marco Schmidt den Allendorfer Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute I aurne sorgten darfür, da Allendorfer Marmern war Marco Schmidt den Allendorfer Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute I aurne sorgten der Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute Laurne sorgten Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute Laurne sorgten Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute I aurne sorgten Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute Laurne sorgten Marmern war Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute Laurne sorgten Marco Schmidt angenehmen Lauftemperaturen am "Tag"der deutschen Finheit" und allseits gute Jahren War den Allendorfer Frauen vorbehalten. Von den Allendorfer Marmern war den Allendorfer Frauen vorbehalten. Von den Allendorfer Marmern war den Allendorfer Frauen vorbehalten. Von den Allendorfer Frauen vorbehalten. Von den Allendorfer Frauen vorbehalten vorbehalten vorbehalten vorbehalten vorbehalten vorbehalten. Von den Allendorfer Frauen vorbehalten den unterschiedlichen Wettkampfdisziplinen und Waren damit die größte Teilne und Waren damit die größte Teilne und Waren damit die größte Teilne und Waren Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Allendorfer Lauf- und Walkingtreff vom Gastgeber "Tag der deutschen Einheit" und Allendorfer Lauf- und Walkingtreff vom Gastgeber "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheit" und Die noch angenehmen Lauftemperaturen am "Tag der deutschen Einheiten Ei Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Frauen vorbenalten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Marke zu unterbieten.

Allendorfer Frauen vorbenalten. Von den Allendorfer Frauen vorbenalten.

Allendorfer Frauen vorben.

Allendorfer Frauen vorbenalten.

Allendorfer Frauen v







Allendorf/Lda. · Rabenau

Gießener Anzeiger

Lauf- und Walkingtreff Allendorf/Lda. baut Rastplatz

Ab sofort Tisch- und Sitzgruppen am Lauftreffpunkt – Einweihung mit "Bärtzesekt" – Bürgermeisterin Bergen-Krause setzt sich für Abfallbehälter ein

ALLENDORF/LDA. (ju). Unweit der Gemarkungen am Pestilenzstrauch und den Bergtannen hat der Lauf- und Walkingtreff (LWT) des TSV 1907 Allendorf/Lda. seinen Lauftreffpunkt am Waldrand eingerichtet. Schon lange dachte man darüber nach, ob diesem Platz nicht auch eine Bank zum Ausruhen gut zu Gesicht stünde, aber es waren eben nur Gedanken. Jetzt hatten die sportbegeisterten Mitglieder des Lauf- und Walkingtreffs (LWT) Nägel mit Köpfen gemacht und zwei Tisch- und Sitzgruppen aufgestellt.

Der Abteilungsleiter "Leichtathletik" im TSV 1907, Guido Sauer, selbst begeisterter Marathonläufer, übergab am Wochenende in einer kleinen Feierstunde, an der auch die Bürgermeisterin aus Allendorf/Lda. Annette Bergen-Krause teilnahm, die beiden kombinierten Sitzund Tischgruppen der Öffentlichkeit. suer betonte, dass diese Ruhemöglich-

stand und direkt am Allendorfer Rundwanderweg gelegen, allen Erholungssuchenden zur Verfügung stehe. In zwei Arbeitsschritten wurde das Projekt verwirklicht. Zuerst wurde der benötigte Platz hergerichtet und befestigt, in der Zwischenzeit wurden die heimischen Eichenstämme, die von Dr. Ludwig Conrad (Ludo) gespendet wurden, auf einem mobilen Sägegatter von Manfred Platz und Ludwig Conrad zugeschnitten. Unter den geschickten Händen von Waldemar Hehn entstanden zwei rustika-

le Tische und vier Sitzbänke daraus. Rudi Klier brannte das LWT-Logo in die Tische ein, um dem Ganzen noch eine besondere Note zu geben. Eine einzige Bitte äußerte Sauer zum Schluss. Alle Rastplatzbenutzer möchten bitte ihren Müll wieder mit nach Hause nehmen, damit der nächste Gast auch wieder einen sauberen Rastplatz vorfindet. Bürgermeisterin Bergen-Krause hob die Leistung des Lauf- und Walkingtreffs hervor und lobte die perfekte Ausführung und Gestaltung des Rastplatzes. Sie betonte, dass bei den Bodenarbeiten Schotter aus



Der Allendorfer Lauf- und Walkingtreff am neu gestalteten Rastplatz.

dem Kontingent der Stadt verbaut werden de, dass die Stadt auch noch einen einem Gläschen Allendorfer "Bärtzekonnte und sie sich dafür einsetzen werPapierkorb für den Rastplatz findet. Mit sekt" stieß man auf den Rastplatz an.

Allendorf/Lda. Annette Bergen-Krause tung des Lauf- und Walkingtreffs hervor Der Allendorfer Lauf- und Walkingtreff am neu gestalteten Rastplatz.

Allendorftetze. Allendorftet aus die Stadt auch noch einem Glaschen Allendorftet Batter inch einem Glaschen Allendorftet Batter inch einem Glaschen Allendorftet aus die Stadt auch noch einem Glaschen Allendorftet auch einem Glaschen Alle





Am Samstag 3. November 2012 findet der 9. Allendorfer Nikelsmarkt-Volkslauf statt.

Die Abteilung Lauf- und Walkingtreff des TSV 07 Allendorf/Lumda lädt dazu herzlich ein.

Der 10 km-Wettkampf verläuft in 2 Runden durch die schöne Allendorfer Gemarkung. Weiterhin werden ein Staffellauf über 3 x 2,5 km, ein 5 km-Jedermannslauf, 5 km Walking- und Nordic-Walking,

In diesem Jahr können auch Wanderer wieder auf eine 5 km oder 10 km Strecke gehen.



