Rink Jürgen
Apt.Leiter Ju-Jutsu
Tel: 0171-4844327

Allendorf/ Lumda, 22.05.2013

Jahresbericht 2012 TSV Allendorf/Lumda
Abteilung Ju-Jutsu

Die Abteilung **Ju-Jutsu**, im TSV Allendorf/ Lumda, wurde im September 1993 von Andreas Fey und Jürgen Rink gegründet. Beide sind Fachübungsleiter
und Trainer im **Hessischen Ju-Jutsu Verband.**

Seit 2003 wird die **Ju-Jutsu Abteilung** von Jürgen Rink allein geleitet.

Seit dem Jahre 2000 besteht ein neu entwickeltes Prüfungsprogramm.
Das Programm ist Bestandteil für Prüfunge, Bundes- und Landeslehrgänge.

Je nach **Kyu Grade** (Gürtel) braucht man einen Landes- oder Bundeslehrgang.
Kyu Grade sind verschieden farbige Gürtel. Die Staffelung der Gürtel sind :
weiß, weiß/gelb, gelb/orange, orange, orange/grün, grün, blau, und braun.

An diesen Farben läßt sich erkennen, welchen Leistungsstand jeder einzelne
Kyu- Schüler erreicht hat. Anfänger haben generell den weißen Gürtel !

Wir bieten auch **"Frauen- Selbstverteidigung"** an.
Der Lehrgang ist für jedes Alter nutzbar und braucht keine sportlichen Vorraussetzungen. Kinder sollten schon im Schulalter sein.
Es werden nur für Frauen/Mädchen zugeschnittene Techniken gelehrt!
Verbal-, non-verbales Verhalten, Selbstbehauptung, Bewegung, Kampf, Rollenspiele usw.

Der Einstieg in die **Frauen- Selbstverteidigung** ist jederzeit möglich.

Die Weihnachtsfeier fand im Bürgerhaus Nordeck statt. Die Benutzung der Kegelbahn mussten wir leider selber zahlen.

Kyu- Prüfungen fanden nicht statt.

Trainingszeit:

Montag 18.00 - 22.00 Uhr	**Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr**
Wettkämpfer, Erwachsene	Kinder, Anfänger, Fortgeschrittene.
Fortgeschrittene, Anfnfänger	Mädchen/ Frauen "Selbstverteidigung"

Andere Termine weden rechtzeitig in schriftlicher Form bekannt gegeben.
Bei Fragen und Informationen wenden sie sich bitte an: Jürgen Rink oder den Vorstand.

Mit sportlichen Gruß

Jürgen Rink Abt.-Leiter Ju-Jutsu