

# Jahresbericht 2011

## Gymnastik-Abteilung

Aufgrund eines relativ hohen „Personalwechsels“ ging es im vergangenen Jahr mit frischer Verstärkung weiter:

Sabine McKellar übt seither fleißig mit den Seniorinnen,

Alex Theil hat das Aqua-Fitness übernommen,

Anna Nickel betreut die Damen rund um die low-middle-high-Gymnastik

und Marlene Queckbörner führt 10 wöchige Kurse zur Wirbelsäulengymnastik durch.

Aber grundsätzlich ist alles beim alten. Für alle Altersklassen – für alle Interessen – für alle Schwierigkeitsgrad – für jeden ist in der Gymnastik-Abteilung etwas dabei.

Wenn früher die Gymnastik-Abteilung mal die reine Domäne der Damen war, so wird dies nach und nach durch Aqua-Fitness und Wirbelsäulengymnastik durchbrochen. Gut so. Nur Mut und einfach mal bei den unterschiedlichen Aktivitäten reinschauen und ausprobieren – bestimmt ist auch für Sie etwas passendes dabei! Wir freuen drauf!

Eine detaillierte Übersicht der einzelnen Aktivitäten sparen wir uns an dieser Stelle und verweisen auf unsere Homepage, die dankenswerter Weise von Conny & Klaus aktuell gehalten wird.

Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle natürlich all unseren engagierten Übungsleiterinnen, die unser wöchentliches Angebot, sowie unsere Kurse so aktiv und attraktiv für alle Teilnehmenden gestalten; sowie Elly und Irene, die auch jederzeit mit Rat und Tat zur Seite stehen.

Alles, was ich eventuell vergessen haben, oder zum heutigen Zeitpunkt noch gar nicht wissen kann, erfahrt Ihr wie immer auf unserer Homepage, aus dem Allendorfer Mitteilungsblättchen oder auch direkt in unseren zahlreichen Übungsstunden.

Danke für eure Aufmerksamkeit und  
Danke an alle Aktiven in der Gymnastik-Abteilung

Simone Römer

Abt.-Leiterin