

## **Jahresbericht 2009 TSV1907 Allendorf/ Lumda Abteilung Ju-Jutsu**

Die Abteilung **Ju-Jutsu**, im TSV Allendorf/ Lumda, wurde im September 1993 von Andreas Fey und Jürgen Rink gegründet. Beide sind Fachübungsleiter und Trainer im **Hessischen Ju-Jutsu Verband**.  
Seit 2003 wird die **Ju-Jutsu Abteilung** von Jürgen Rink alleine geleitet.

Seit dem Jahre 2000 besteht ein neu entwickeltes Prüfungsprogramm.  
Das Programm ist Bestandteil für Prüfungen, Bundes- und Landeslehrgänge.

Je nach **Kyu Grade** (Gürtel) braucht man einen Landes- oder Bundeslehrgang.  
Kyu Grade sind verschieden farbige Gürtel. Die Staffelung der Gürtel sind :  
**weiß, weiß/gelb, gelb/orange, orange, orange/grün, grün, blau, und braun.**

An diesen Farben läßt sich erkennen, welchen Leistungsstand jeder einzelne **Kyu- Schüler** erreicht hat. Anfänger haben generell den weißen Gürtel !

Wir bieten auch "**Frauen- Selbstverteidigung**" an.  
Der Lehrgang ist für jedes Alter nutzbar und braucht keine sportlichen Voraussetzungen. Kinder sollten schon im Schulalter sein.  
Es werden nur für Frauen/Mädchen zugeschnittene Techniken gelehrt!  
Verbal-, non-verbales Verhalten, Selbstbehauptung, Bewegung, Kampf, Rollenspiele usw.  
Der Einstieg in die **Frauen- Selbstverteidigung** ist jederzeit möglich.

Die Weihnachtsfeier fand wegen zu geringer Beteiligung nicht statt.  
Auch Kyu- Prüfungen fanden 2009 nicht statt.

### Trainingszeit:

<b>Montag 18.00 - 22.00 Uhr</b>	<b>Mittwoch 17.30 - 19.00 Uhr</b>
Wettkämpfer, Erwachsene	Kinder, Anfänger, Fortgeschrittene.
Fortgeschrittene, Anfänger	Mädchen/ Frauen "Selbstverteidigung"

Andere Termine werden rechtzeitig in schriftlicher Form bekannt gegeben.  
Bei Fragen und Informationen wenden sie sich bitte an: Jürgen Rink oder den Vorstand.

Mit sportlichen Gruß

-----  
Jürgen Rink Abt.-Leiter Ju-Jutsu