

Bericht der Herzsportgruppe

Die Herzsportgruppe des TSV Allendorf besteht nun schon seit 8 Jahren und ist als zertifizierte Rehasportgruppe durch den Hessischen Behinderten- und Rehabilitations-Sportverband e.V. in Fulda anerkannt.

Im vergangenen Jahr haben wir 42 Übungsstunden durchgeführt. Diese wurden im Durchschnitt von 12-15 Teilnehmern besucht. Insgesamt besteht die Herzsportgruppe aus 25 Mitgliedern.

Als Übungsleiterin fungiert Jutta Hillgärtner aus Allertshausen, die die Übungsstunden abwechslungsreich leitet und den Teilnehmern viel abfordert (hau hot se is werrer gestriezt).

Als Vertreterinnen helfen aus Frau Bier aus Lollar und Frau Volk aus Buseck.

Betreuender Arzt ist Dr. Frank Blecher-Steines aus Geilshausen. Er wird vertreten durch von den Ärzten DR. Schubert und Dr. Lüdtkke aus Treis sowie Dr. Conrad und Dr. Schönborn jun. aus Allendorf.

Die Übungsstunden finden jeden Donnerstag im Bürgerhaus Allendorf von 18.30 Uhr bis 19,30 Uhr statt.