

# Jahresbericht 2010

## Gymnastikabteilung

Das erste Jahrzehnt im neuen Jahrtausend ... schwupps und schon ist es vorüber. Altbewährte Übungsstunden – sehr beliebte und engagierte Übungsleiterinnen, die uns teilweise sehr lange oder auch nur kurz und knackig begleitet haben, mussten uns leider aus den unterschiedlichsten persönlichen Beweggründen verlassen. Somit bringt ein neues Jahrzehnt auch in der Gymnastik-Abteilung viel Neues.

Nach wie vor setzen sich alle Beteiligten der Gymnastik-Abteilung dafür ein, dass das Angebotsspektrum für alle Altersklassen interessant ist. Darüber hinaus versuchen wir immer wieder neue sportliche Felder aufzugreifen & sie den Mitgliedern des TSV Allendorf/Lumda vorzustellen und bei Gefallen anzubieten.

Wir freuen uns, wenn auch diejenigen von euch, die sich noch nie in eine Stunde der Gymnastik-Abteilung gewagt haben – sich an diesen „riskanten Schritt“ im neuen Jahrzehnt „vorsichtig herantrauen“. Also nur Mut – bei den so unterschiedlichen Aktivitäten ist bestimmt auch für Sie etwas passendes dabei! Wir freuen uns auf Sie.

Nun aber ein bisschen im Detail – und der Reihe nach ...

### Aerobic

ab 14 Jahren	Freitag	17.00–18.30 Uhr	Turnhalle der Grundschule Allendorf	Übungsleiterin: Anna Nickel
--------------	---------	-----------------	-------------------------------------	--------------------------------

### Bodystyling

ab 14 Jahren	Mittwoch	20.00–21.00 Uhr	Turnhalle der Grundschule Allendorf	Übungsleiterin: bisher: Cäcilia Rainer neu: Anna Nickel
--------------	----------	-----------------	-------------------------------------	---

### Fit ab 50

ab 50 Jahren	Dienstag	15.00–16.00 Uhr	Turnhalle der Grundschule Allendorf	Übungsleiterin: bisher: Cäcilia Rainer neu: Silvia McKellar
--------------	----------	-----------------	-------------------------------------	---

### Kinderturnen

Kinder von 4 bis 14 Jahren	Mittwoch	15.30–17.30 Uhr	Turnhalle der Grundschule Allendorf	Übungsleiterin: Ute und Vanessa Weiß
-------------------------------	----------	--------------------	---	---

## MuKi-Turnen

Kinder ab Krabbelalter	Dienstag	16.00-17.30 Uhr	Turnhalle der Grundschule Allendorf	Übungsleiterin:Nicole Damm
------------------------	----------	-----------------	-------------------------------------	----------------------------

## Aqua-Fitness

ab 14 Jahren	Dienstag	20.00-21.00 Uhr	Hallenbad Lollar	Übungsleiterin: bisher:Kerstin neu: Alexandra Theil
--------------	----------	-----------------	------------------	---

Mein besonderer Dank gilt an dieser Stelle all unseren Übungsleiterinnen, die engagiert unser wöchentliches Angebot, sowie unsere 10-Wochen-Kurse so aktiv und attraktiv für alle teilnehmenden gestalten.

Zu guter Letzt möchte ich noch kurz auf 2 sportlichen Angebote hinweisen:

### Rückenschule

Ab Januar 2011 wird es – voraussichtlich mittwochs – wieder einen Rückenschul-Kurs mit Marlene Queckbörner geben. Vor Jahren hat sie die Gymnastik-Abteilung bereits begleitet und bereichert – musste aus beruflichen & familiären Gründen in den letzten Jahren aber etwas kürzer treten. Sobald aber die Altersteilzeit Ende dieses Jahres in Sicht kommt, kann Sie wieder unsere Rücken und Knie fit machen. Bitte fleißig weitersagen – den genauen Starttermin und Übungszeiten entnehmt bitte dem Allendorfer Mitteilungsblättchen.

### Taiji-Bailong-Ball

Was'n das?!? Taiji Bailong Ball ist eine neue Sportart aus China. Die Bewegungsabläufe sind äußerst geschmeidig, rund und elastisch. Es kann einzeln oder in der Gruppe gespielt werden – mit und ohne Musik – und ist für alle Altersklassen wegen der Vielfältigkeit in den Bewegungsabläufen, den Möglichkeiten und dem Spaßfaktor geeignet ...

Und damit eine jede / ein jeder sich das etwas besser vorstellen kann, möchten wir euch diese doch recht neue und noch weitestgehend unbekannt, ganzheitliche, gesundheitsfördernde und zu gleich auch entspannende Sportart an unserem Ortssporttag vorstellen. Sofern sich dann mind. 8-10 InteressentInnen finden, werden wir es in unser sportliches Angebot aufnehmen. Ihr dürft gespannt sein ... .

### Sonderprogramm

Zum Altweiberfasching 2010 waren ein Dutzend Damen der Gymnastik-Abteilung in fetzigen Verkleidungen auf der 1. königlichen Altweibersitzung

zu Climbach mit dabei, um dort einen kurzweiligen, närrischen und feuchtfröhlichen Abend zu verbringen.

### Vorschau 2010

Wäre schön, wenn wir im September 2010 mal wieder eine Kanu-Tour auf der Lahn – auf unserer „Hausstrecke“ von Roth nach Gießen mit Einkehr in der Badenburg – durchführen könnten. Hierzu dürfen sich gerne auch Interessenten aller übrigen Abteilungen des TSV melden!!

Sollte ich etwas vergessen haben, oder Ihr euch die zuvor genannten Termine so schnell nicht merken konntet, oder sich weitere Neuigkeiten ergeben, erfahrt Ihr dies selbstverständlich auf unserer Homepage, aus dem Allendorfer Mitteilungsblättchen oder auch direkt in unseren zahlreichen Übungsstunden.

Danke für eure Aufmerksamkeit und  
Danke an alle Aktiven in der Gymnastik-Abteilung